



## École « Le Tilleul » | Echemiré

Lundi 6 janvier 2020	Mardi 7 janvier 2020	Jeudi 9 janvier 2020	Vendredi 10 janvier 2020
Sardines	Menu Végétarien	Friand au chèvre	Potage de légumes "Local"
cordons bleus	Macédoine de Légumes	Dos de Colin	Langue de Bœuf
haricots verts	Chili	Carottes vichy	Pâtes
Cocktail de fruits	Riz	Fruit	Emmental
	Tarte aux poires bourdaloue		Galette des rois



## École « Le Tilleul » | Echemiré

Lundi 13 janvier 2020	Mardi 14 janvier 2020	Jeudi 16 janvier 2020	Vendredi 17 janvier 2020
Salade de Pâtes	Potage	Salade de chou blanc	Menu Végétarien
Sauté de Porc "Local"	Dos de cabillaud	Rôti de dindonneau	Salade de Couscous
Brocolis	Gratin de Panais	petits pois/ Carottes	Risotto de quinoa aux légumes
Yaourt aux fruits mixés "Local"	Tomme angevine "Local"	Gâteau chocolat	Cémentine
	Compote de Pommes		



## École « Le Tilleul » | Echemiré

Lundi 20 janvier 2020	Mardi 21 janvier 2020	Jeudi 23 janvier 2020	Vendredi 24 janvier 2020
Menu Végétarien			
Velouté de buternut à la canelle	Carottes rapées	Rillettes de porc	Maquereau à la moutarde
Œuf	Steack Haché VF	Escalope de poulet	Boudin noir "Local"
Epinards à la crème	Frites	Gratin de chou fleur	Purée de pommes de terre "Local"
Yaourt de brebis	Flamby	Camembert	Crumble aux pommes
		Fruit	



## École « Le Tilleul » | Echemiré

Lundi 27 janvier 2020	Mardi 28 janvier 2020	Jeudi 30 janvier 2020	Vendredi 31 janvier 2020
Velouté de panais	Avocat au thon	Menu Végétarien	Salade piémontaise
Bœuf bourguignon à la tomate VF	Blanquette de poisson	Potage à la tomate	Escalope de poulet "Local"
Salsifis	Blé	Tarte de pommes de terre et fromage	purée de carottes "Local"
Riz au lait	Panna cotta au coulis de fruits	Salade verte	Kiri
		Crêpe au chocolat	fruit



## École « Le Tilleul » | Echemiré

Lundi 3 février 2020	Mardi 4 février 2020	Jeudi 6 février 2020	Vendredi 7 février 2020
Quiche chèvre/ épinards	Betteraves rouges/ œuf	Menu Végétarien	Pêche au thon
poisson	Boulette d'agneau	Potage au potiron	Chipolatas "Local"
poireaux à la crème "Local"	Lentilles	Pâtes aux pois chiches	Haricots verts
Donut sucré	Fruit	Fromage	Mousse au chocolat
		Salade de fruits	